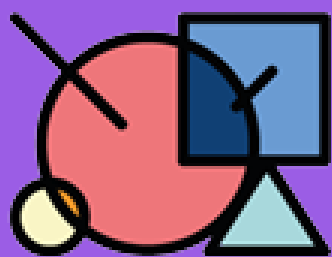




MICROS ARCINI



S4B

Notă pentru utilizator: După familiarizarea cu fiecare video, utilizatorului i se va oferi posibilitatea de a efectua mai multe sarcini/activități/jocuri pentru a exersa și dezvolta în continuare abilitatea respectivă.

COMPETENȚE

PASIUNE ȘI AUTO-MOTIVARE

NUMĂR MICRO SARCINĂ:
1

01 Care sunt obiectivele sarcinii?



Obiectivele acestei sarcini sunt:

- ✓ Să dezvolte automotivarea prin imaginea de sine
- ✓ Să identifice pasiunea și punctele forte personale

02 Ce vor învăța profesorii?



Această sarcină le va oferi profesorilor șansa de a reflecta asupra auto-motivării prin gândire pozitivă. Aceasta le va permite să își dezvolte o imagine de sine pozitivă și le va permite să beneficieze de pasiunea lor.

De asemenea, îi ajută să devină conștienți de punctele lor forte și să se aprecieze mai mult.

03 Sarcini și procedură



Procedura pentru această microactivitate facilitează asimilarea rapidă a pașilor necesari, după cum urmează.

Pasul 1: Timp de o săptămână, în fiecare dimineață, enumerați cel puțin două dintre punctele forte și interesele dumneavoastră (pot fi pentru ziua respectivă sau în general).

Puncte forte	Interese

Pasul 2: La sfârșitul săptămânii, analizați-vă interesele și punctele forte și reflectați la următoarele întrebări: "Care sunt trei abilități, interese sau atribute personale pe care un profesor le-ar putea căuta la o persoană?". Apoi "Se potrivește cu interesele și punctele tale forte?".

